

CURSOS DE NATACIÓN 2024

Documento actualizado a 4 de abril de 2024

- ✓ **Lugar:**
Los Cursos de natación se celebrarán en la **Ciudad Deportiva de Miraflores**.
- ✓ **Participantes:** personas nacidas el **año 2020 y anteriores**, hasta un máximo de **25 participantes por hora** (por orden de inscripción).
- ✓ **Fechas:**
 - * **Curso de Julio:** del lunes 1 al miércoles 31 (23 días hábiles)
 - * **Curso de Agosto:** del jueves 1 al viernes 30 (20 días hábiles, días festivos el 5 y el 15)
- ✓ **Horarios y días:** de lunes a viernes (excepto días festivos) para todos los niveles y grupos de edad.

De mañana:

➤ **11:00**

➤ **12:00**

De tarde:

➤ **16:00**

➤ **17:00**

Las **clases serán de 50 minutos**, por lo que se ruega la más estricta puntualidad por parte de los padres, madres o tutores legales.

- ✓ **Niveles:** el primer día del curso se harán los **test de nivel** que definirán los diferentes grupos, entregando a cada participante un gorro de natación del color que corresponda a su nivel según se indica a continuación:

Ballenita I:	No saben nadar y tienen miedo.
Ballenita II:	No saben nadar y no tienen miedo.
Pez Chulo:	Consiguen nadar 8 metros.
Pez Capitán:	Iniciación a los estilos.
Delfín:	Perfeccionamiento estilos.

- ✓ **Recomendaciones:** el material de uso individual, no podrá ser compartido con nadie.
 - ✓ Toalla.
 - ✓ Bañador.
 - ✓ Protector solar.
 - ✓ Zapatillas de baño
- ✓ La **inscripción incluye seguro** de accidente y **gorro** de natación.
- ✓ **Se prohíbe** el uso de cámaras de fotos, móviles, así como cualquier otra tecnología de grabación de imágenes, durante el desarrollo de los cursos.
- ✓ **Teléfonos de contacto:**
 - * Coordinación Técnica Deportes..... **687 74 47 23**
 - * Servicio de Administración Deportes..... **922 423 100**

IMPORTANTE: la organización se reserva el **derecho de modificar** las actividades y horarios previstos de manera motivada, informando con tiempo de antelación suficiente siempre que sea posible.