



El Servicio de Deportes del Cabildo Insular de La Palma, organiza unas **JORNADAS DE FORMACIÓN BÁSICA DEPORTIVA**, con el objeto de asegurar los conocimientos básicos para la iniciación deportiva y dotar de las principales herramientas didácticas y pedagógicas a todos aquellos profesionales del sector.

Se trata de una FORMACIÓN PRESENCIAL con un total de 20 horas lectivas.

Las jornadas se llevarán a cabo en la Ciudad Deportiva Miraflores en horario de 16:00 a 20:00 horas, los jueves 8, 15, 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre.

El Programa General de la Formación será el siguiente:

1. Perfil del Monitor. Diseño y Planificación de sesiones.
2. Didáctica de la Educación Física. Metodología de la Enseñanza.
3. Inteligencia Emocional y Habilidades Psicológicas para el Técnico Deportivo.

Las personas interesadas se podrán inscribir del 16 al 30 de septiembre de 2020.

Las plazas son limitadas a 20 personas.